

97

SPINA BIFIDA

Spina bifida je poremećeno zatvaranje kralježničnog kanala. Premda uzrok nije poznat, opasnost povećava niska razina folata u trudnoći. Neki slučajevi su bez simptoma, a drugi uzrokuju teške neurološke poremećaje ispod defekta. Otvorena spina bifida se može dijagnosticirati prenatalno pomoću ultrazvuka ili na nju ukazuju povišene razine α -fetoproteina u serumu majke i plodovoj vodi.

Postoje tri glavna oblika ovog poremećaja:

-Spina bifida okulta - skriveni rascjep kralježnice najčešći je i najblaži oblik u kojem ne postoji koštani dio, no ovojnice uredno zaštićuju kralježničku moždinu i uredno su prekrivene kožom,

-Mielocela je oblik u kojem kroz koštani defekt izlazi ovojnica kralježnične moždine,

-Mielomeningocela je najteži oblik gdje uz ovojnicu izlazi i kralježnična moždina.

Katkad postoji i nedostatak kože na tom dijelu te na ovojnici postoji rascjep iz kojeg istječe likvor.

Nakon rođenja se promjena tipično uočava na leđima. Liječenje je najčešće operativno.

U najtežem obliku nužno je neposredno nakon rođenja zatvoriti ovojnicu operativnim zahvatom kako bi se spriječio prodor bakterija te posljedična upala leđne moždine, moždanih ovojnica i mozga. Bez žurnog kirurškog liječenja, neurološko oštećenje može napredovati.

Liječenje zahtijeva zajednički napor specijalista iz nekoliko područja; početne procjene neurokirurga, nefrologa, ortopeda, pedijatra, fizijatar, neonatologa, gastroenterologa, neuropedijatra i socijalnog radnika su vrlo važne.

Važno je procijeniti vrstu, rasprostranjenost i opseg promjene; zdravstveno stanje djeteta i pridružene anomalije. Također je važno cjeloživotno multidisciplinarno praćenje. Kao posljedica zatvaranja spine bifide može se pojaviti hidrocefalus koji se rješava ugradnjom PUDENZ pumpice koja višak likvora odvodi u trbušnu šuplinu.

Kao pridružena malformacija spine bifide se može pojaviti Arnold-Chiari malformacija, Tethered cord sindrom i obje se liječe operativnim zahvatom. Težina ove dijagnoze postavlja velike izazove pred roditelje, ali i pred dijete te je nužna rana interdisciplinarna potpora, kako u sustavu zdravstva, tako i u sustavima socijalne skrbi te odgoja i obrazovanja. Tek je na taj način moguće postići krajnji cilj – integriranje oboljelog u normalne životne aktivnosti.