

Duchenneova mišićna distrofija (DMD)

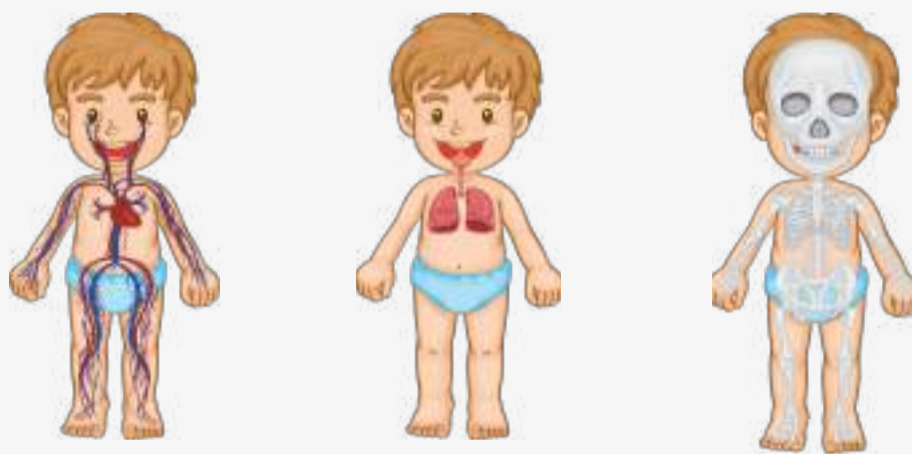


Duchenneova mišićna distrofija (DMD) je najčešća mišićna distrofija u djece, koja pogađa otprilike 1 od 3600-6000 novorođene muške djece.



DMD je rijetka i neizlječiva bolest

- Mišići su slabiji i brzo dolazi do zamora. Dijete teže trči i hoda uz stepenice.
- Potrebno je uzimati lijekove koji pomažu, ali ne liječe.



Djeca s ovom dijagnozom moraju učestalo kontrolirati srce, pluća, gustoću kostiju.

Neki dječaci su u invalidskim kolicima, ali su aktivni u skladu sa svojim mogućnostima.



Zato je važno redovito pohađati fizioterapiju, raditi vježbe istezanja, baviti se plivanjem i drugim fizičkim aktivnostima.

Kako olakšati djetetu koje boluje od DMD?



- Informirajte i senzibilizirajte druge učenike u razredu.
- Informirajte nastavničko osoblje o kakvoj se rijetkoj dijagnozi radi.
- Provedite kampanju među učenicima i nastavnicima kako bi se osvijestile potrebe djeteta sa DMD.
- Nemojte izdvajati dijete ako to nije nužno- treba se osjećati kao sva druga djeca.
- Uključite dijete u sve aktivnosti koje smije raditi.



Učenici iz razreda mogu pomoći tako da:

- Ponesu knjige ili torbu
- Pričekaju dijete u slučaju zamora
- Pomognu oko izvršavanja školskih zadataka ako je to potrebno
- Budu podrška dok je kod kuće

